تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الأحد

التاريخ: 4 يناير 2026

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين

العدد: 17453

P 9

Link

الوظائف الأكثر طلبا في 2026.. التكنولوجيا في الطليعة

مطورو البرمجيات ومختصو الأمن السيبراني الأعلى نموا من حيث الطلب والاستقرار الوظيفي

رصدت «أخبار الخليج» تحليلات سوق العمل والتي أشارت إلى أن مملكة البحرين تتجه خلال عام 2026 نحو مرحلة متقدمة من التحول الوظيفي، تقودها الرقمنة، وتوسع القطاع الصحي، واستمرار مشاريع البنية التحتية، ونمو الخدمات المالية والتجارية، ما يعزز الطلب على وظائف نوعية تتطلب مهارات تخصصية وتقنية متقدمة.

وتستند هذه التوقعات إلى مجموعة من التقارير الدولية والإقليمية، إلى جانب المبادرات الوطنية المعنية برصد فجوات المهارات، وفي مقدمتها برامج «مهارات البحرين»، التابعة لصندوق العمل «تمكين»، وتقارير «كريوس»، وهي منصة توظيف تساعد الباحثين عن عمل على إيجاد الوظائف المناسبة باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، إضافة إلى بيانات منصات التوظيف والتحليلات المهنية من قبل نخبة من خبراء المجال في مملكة البحرين.

○ د. جاسم حاجي.

○ نواف الجشي.

○ أحمد آل نوح.

خبراء: توجه متزايد من الطلبة نحو دراسة التخصصات الحديثة مثل هندسة الذكاء الاصطناعي

التكنولوجيا تقود الطلب الوظيفي

يأتي قطاع تكنولوجيا المعلومات والإتصالات في مقدمة القطاعات الأكثر طلبًا، مدفوعًا بتوسع الخدمات الرقمية والتحول نحو الأتمتة والذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني.

أبرز الوظائف المطلوبة في هذا القطاع:

- مطورو البرمجيات ومهندسو أنظمة
- مختصو الأمن السيبراني
- محللو البيانات وعلماء البيانات
- مهندسو الحوسبة السحابية والذكاء الاصطناعي

وتؤكد تقارير سوق العمل أن هذه الوظائف تُعد من الأعلى نموًا من حيث الطلب والاستقرار الوظيفي خلال 2026.

الرعاية الصحية: طلب مستمر وتوسع متزايد

يحافظ القطاع الصحي على موقعه كأحد أكثر القطاعات طلبًا للوظائف في ظل التوسع في المستشفيات والمراكز الطبية، وارتفاع الحاجة إلى الخدمات الصحية المتخصصة.

الوظائف الأبرز:

- أطباء في التخصصات الدقيقة
- ممرضون وممرضات
- صيادلة وفنيو مختبرات
- كوادر مساندة في الرعاية الصحية

ويتوقع استمرار ضغط الطلب على العدد المؤسسة، مدعومًا بالاستثمارات الحكومية والخاصة في القطاع.

الهندسة والبنية التحتية

تواصل مشروعات البنية التحتية والإنشاءات والصناعة دعم الطلب على المهندسين ومديري المشاريع، خصوصًا في القطاعات المرتبطة بالطاقة، والمرافق، والتطوير العمراني.

أهم الوظائف المطلوبة:

- مهندسو مدني وكهرباء وميكانيكا
- مهندسو مشاريع
- مختصو السلامة والجودة

المالية والمحاسبة والخدمات المصرفية

يحافظ القطاع المالي على حضوره القوي في سوق العمل، خاصة مع نمّاء الخدمات المصرفية الرقمية والتكنولوجيا المالية (FinTech).

الوظائف الأعلى طلبًا تشمل:

- محللون ماليون
- محاسبون ومدققو حسابات
- مختصو الإمتثال وإدارة المخاطر
- خبراء في التكنولوجيا المالية

التجارة والتجزئة والخدمات

تشير تقارير «مهارات البحرين» من تمكين إلى نمو الطلب على الوظائف المرتبطة بالتجارة الحديثة، وإدارة سلاسل الإمداد، وتجربة العملاء، بالتزامن مع توسع التجارة الإلكترونية.

من أبرز الوظائف:

- مختصو التجارة الإلكترونية
- مديرو متاجر وسلاسل توزيع
- مختصو خدمة العملاء وتجربة المستخدم

السياحة والضيافة

مع نمّاء الفعاليات والاستثمارات السياحية، يبرز الطلب على وظائف الضيافة والفندقة وإدارة الفعاليات.

أهم الوظائف:

- مديرو فنادق وضيافة
- مختصو سياحة وتنظيم فعاليات
- كوادر خدمة العملاء

المهارات المطلوبة في جميع القطاعات

إلى جانب المهارات التخصصية، تؤكد تقارير سوق العمل أهمية المهارات الناعمة في تعزيز فرص التوظيف، ومن أبرزها:

- التواصل الفعّال
- العمل الجماعي
- حل المشكلات
- التكيف مع التغيير والتعلم المستمر

توقعات سوق العمل

تشير التقديرات إلى إمكانية توفير عشرات الآلاف من الفرص الوظيفية سنويًا في البحرين بحلول 2026، مدفوعة بالنمو في القطاعات غير النفطية، وتوسع الاقتصاد الرقمي، واستمرار برامج تطوير المهارات الوطنية.

قراءة مستقبلية

ويرى مختصون أن الأعوام المقبلة ستشهد إعادة تشكيل الخريطة الوظيفية في البحرين، حيث ستنجح بعض الوظائف التقليدية، مقابل بروز وظائف جديدة مرتبطة بالتقنية، وتحليل البيانات، والاستدامة، والاقتصاد الرقمي، ما يفرض تحديًا وفرصة في آن واحد أمام القوى العاملة الوطنية.

أكد د. جاسم حاجي، المستشار التنفيذي لمركز سمو الشيخ ناصر للبحوث والتطوير في الذكاء الاصطناعي ورئيس المجموعة العالمية للذكاء الاصطناعي، أن تعصّر وظائف هندسة الذكاء الاصطناعي وتقنية المعلومات، مشهد سوق العمل البحريني خلال عام 2026 بعض تحوّلا هيكليا عميقًا في نماذج عمل المؤسسات، موضحا أن هذا التحول تجاوز مرحلة رقمنة الإجراءات إلى تبنّي نماذج تشغيل ذكية تدار بالبيانات وتوجّه بالتطورات.

وأوضح أن الحلول الذكية لم تعد مجرد طبقة تقنية داعمة، بل أصبحت عنصرا جوهريا في تصميم العمليات المؤسسية، وصنع القرار، وإدارة المخاطر، وتحقيق الكفاءة التشغيلية على نطاق واسع. الأمر الذي غير جوهريا طبيعة الطلب على الخبرات التقنية في مختلف القطاعات.

وأشار د. حاجي إلى أن سوق العمل يشهد انتقالا واضحا من هندسة البرمجيات التقليدية، التي تركز على تطوير تطبيقات وأنظمة منفصلة، إلى هندسة منظومات ذكاء اصطناعي متكاملة تبنى حول البيانات والنماذج القابلة للتعلم والتكيف. ولم يعد الدور التقني مقتصرا على البرمجة، بل امتد ليشمل تصميم سلاسل قيمة متكاملة تبدأ من جمع البيانات وضمان جودتها، مرورا بتطوير النماذج وتفسير مخرجاتها، وصولا إلى دمجها داخل الأنظمة التشغيلية والمؤسسية.

من جانبه، أكد نواف محمد الجشي، رئيس الجمعية البحرينية لمعاهد التدريب، أن سوق العمل عام 2026 يشهد تحولا نوعيا مع تسارع نحو تفعيل الذكاء الاصطناعي في مختلف القطاعات، مشددا على أن هذا التحول لا يعني اختفاء العامل البشري، بل إعادة تشكيل دوره ليصبح أكثر تركيزا على التفكير، وصناعة القرار، والإبداع والإشراف، مقابل تولي الأنظمة الذكية المهام المتكررة والتحليلية.

وأوضح الجشي أن سوق العمل يتجه من الوظائف التنفيذية التقليدية إلى وظائف قائمة على المعرفة المضافة والقدرة على توظيف التكنولوجيا بذكاء. لافتا إلى أن بعض الوظائف الروتينية مثل إدخال البيانات، وأعمال السكرتارية البسيطة، والمحاسبة الأولية، وخدمات العملاء المعتمدة على الردود المتكررة، ستكون الأكثر عرضة للتراجع خلال المرحلة المقبلة.

وفي المقابل، أشار إلى بروز وظائف جديدة ومطورة، من بينها محللو البيانات وذكاء الأعمال، ومشرفو الأنظمة الذكية والأتمتة، ومختصو تجربة المستخدم المدعومة بالذكاء الاصطناعي، وسؤولو حوكمة وأخلاقيات الذكاء الاصطناعي، إلى جانب مدربي ومعلمي أنظمة الذكاء الاصطناعي.

وحول المهن الناشئة في مملكة البحرين، أوضح الجشي أن الطلب يتزايد بشكل ملحوظ على تخصصات مثل برمجة التطبيقات، وتحليل البيانات، وتحليل العمليات، وتطوير حلول الذكاء الاصطناعي للأعمال، مدفوعا بوتيرة التحول الرقمي في القطاعات المالية والصرافية، والحكومة الإلكترونية، والصناعة والخدمات اللوجستية، إضافة إلى معاهد التدريب والمؤسسات الخدمية.

بدوره، قال أحمد آل نوح، محاضر ومدرب مهارات أساسية، إنه يلاحظ خلال الفترة الأخيرة توجهًا متزايدًا ومتحولًا من الطلبة والخاطبات نحو دراسة التخصصات الحديثة، مثل التسويق الإلكتروني، وتقنيات الذكاء الاصطناعي، والأمن السيبراني، في خطوة تعكس وعيًا مبكرًا بمتطلبات العصر الحديث واحتياجات سوق العمل المحلي والعالمي.

وأوضح آل نوح أن الإهتمام بهذه التخصصات لا يقتصر على الطلبة المستجدين في الجامعات فحسب، بل يمتد ليشمل الخريجين الجدد والموظفين الحاليين، حيث بدأ عدد متزايد منهم بالإلتحاق بمعاهد تدريب متخصصة للحصول على شهادات احترافية تعزز فرصهم الوظيفية وتواكب التحولات المتسارعة في سوق العمل. لافتا إلى أن بعضهم يواصل دراسته في الفترة المسائية بعد انتهاء الدوام الرسمي، فيما يختار آخرون نمط التعليم عن بعد، وسط ما يعكس رغبة حقيقية في التطوير وعدم التقاعس عن مواكبة المستجدات.

وأشار إلى أن هذا التوجه يُعد مؤشرا إيجابيا على ارتفاع مستوى الوعي لدى الشباب البحريني، وسعيه الجاد نحو الريادة والتميّز وبناء مسار مهني قائم على المهارات المستقبلية، مؤكدا في الوقت ذاته الدور البارز للجهات الرسمية، وفي مقدمتها صندوق العمل «تمكين»، في نشر الوعي عبر منصاتها الرقمية حول أكثر التخصصات طلبا في البحرين والعالم خلال الأعوام المقبلة.

○ تصميم: فؤاد المرادي.

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7330

إشراف: وليد صبري
39417655
نرحب بمشاركاتكم على البريد الإلكتروني للصفحة

دعت للتخطيط الصحي والالتزام بالعلاج أثناء فترة الاحتفالات

تقى بوصبيعة: تغيير النظام الغذائي والنوم خلال المناسبات يضر باستقرار سكر الدم

- استقرار سكر الدم يعتمد على 4 عوامل بينها انتظام مواعيد الوجبات
- فترات الاحتفال غالباً ما تشهد اضطراباً من خلال تأخر الوجبات أو تداخلها
- التعامل الواعي مع السكري خلال الاحتفالات يبدأ من التخطيط الغذائي
- الالتزام بالعلاج الدوائي يظل عنصراً محورياً خلال فترات المناسبات
- الدعم الاجتماعي يشكل ركيزة أساسية في التعايش مع السكري خلال الاحتفالات
- ضرورة تفهم الحالة النفسية لمرضى السكري واحترام خصوصيتهم
- الاحتفالات فرصة للتوازن بين متعة المشاركة الاجتماعية والحفاظ على الصحة

د. تقى بوصبيعة

قالت الحاصلة على دكتوراه في أبحاث التمريض وصحة العائلة وتعزيز الصحة، د. تقى بوصبيعة، إن الاحتفالات ومواسم الأعياد والتجمعات العائلية تشكل جزءاً أصيلاً من النسيج الثقافي والاجتماعي في مملكة البحرين، لما تحمله من قيم التلاقي والمحبة وتعزيز الروابط الإنسانية، إلا أنها قد تفرض في الوقت ذاته تحديات صحية خاصة على الأشخاص المصابين بالسكري من النوع الثاني، نظراً لما تسببه من تغيير في الروتين اليومي الذي يعد عنصراً أساسياً في التحكم بمستويات سكر الدم.

وأوضحت د. تقى بوصبيعة في تصريحات لـ«الوطن» أن الدراسات الحديثة تؤكد أن استقرار سكر الدم يعتمد على انتظام مواعيد الوجبات، والالتزام بالعلاج الدوائي، ومستوى النشاط البدني، وجودة النوم، مشيرة إلى أن فترات الاحتفال غالباً ما تشهد اضطراباً في هذه العوامل، من خلال تأخر الوجبات أو تداخلها، وزيادة تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات والسكريات، إلى جانب قلة الحركة والسهر، ما قد يؤدي إلى زيادة مقاومة الإنسولين وتقلب مستويات السكر في الدم.

وأضافت أن الانشغال بالفعاليات الاجتماعية قد يتسبب أحياناً في تغيير غير مقصود في مواعيد أو جرعات الدواء، الأمر الذي يرفع من احتمالية التعرض لارتفاع أو هبوط سكر الدم.

وبينت أن السلوكيات الغذائية خلال المناسبات تمثل أحد أبرز التحديات، حيث تتزاحم الأجواء الاحتفالية مع إغراءات متعددة وضغوط اجتماعية لتناول الأطعمة التقليدية والحلويات. لافتةً إلى أن الأبحاث تشير إلى أن الإفراط في الأكل لا يرتبط فقط بنوع الطعام، بل يتأثر أيضاً بسرعة تناول الوجبات، وكبر حجم الحصص، وضعف الانتباه لإشارات الشبع، إضافة إلى إهمال شرب الماء، مما يؤدي إلى استهلاك كميات أكبر من الطعام دون وعي كاف.

وأضافت د. تقى بوصبيعة أن التعامل الواعي مع مرض السكري خلال الاحتفالات يبدأ من التخطيط الغذائي، عبر محاولة الحفاظ على مواعيد الوجبات قريبة من الروتين المعتاد، أو تناول وجبة خفيفة صحية عند تأخر الوجبة الرئيسية، مع التخطيط المسبق لاختيارات الكربوهيدرات.

وأشارت إلى أنه في حال الرغبة في تناول طبق تقليدي أو حلوى مضغطة، يمكن موازنة ذلك بتقليل النشويات الأخرى في الوجبة نفسها، مع البدء بالأطعمة الغنية بالألياف مثل الخضروات، وتناول الطعام ببطء، وإتاحة الوقت للجسم للشعور بالشبع، إلى جانب الاهتمام بشرب الماء بانتظام للحد من الإفراط في الأكل.

وأكدت أن الالتزام بالعلاج الدوائي يظل عنصراً محورياً حتى خلال فترات الاحتفال، مشددة على أهمية الالتزام بمواعيد الدواء والجرعات المقررة، وحمل الأدوية اللازمة عند الخروج، بما في ذلك الإنسولين، مع التأكد من حفظه في درجة حرارة مناسبة. وأضافت أن المتابعة المنتظمة لمستويات سكر الدم خلال المناسبات تساعد على التدخل المبكر عند الحاجة، سواء بتعديل السلوك الغذائي أو مستوى النشاط، مع ضرورة حمل ما يلزم لتفادي هبوط السكر.

وأشارت د. تقى بوصبيعة إلى أن النشاط البدني، حتى وإن كان بسيطاً، له دور مهم في تحسين التحكم بسكر الدم خلال هذه الفترات. موضحة أن المشي بعد الوجبات يسهم في خفض مستويات السكر وتقليل التوتر. ويمكن أن يتحول إلى نشاط اجتماعي إيجابي بمشاركة العائلة أو الأصدقاء.

وختمت د. تقى بوصبيعة بالتأكيد على أن الدعم الاجتماعي يشكل ركيزة أساسية في التعايش مع مرض السكري خلال الاحتفالات. داعية إلى تفهم المصابين واحترام خصوصيتهم، وتجنب التعليقات الضاغطة أو الأحكام المرتبطة بالطعام، مشيرة إلى أن توفير خيارات صحية إلى جانب الأطباق التقليدية يعكس دعماً حقيقياً.

وأكدت أن الاحتفالات لا ينبغي أن تشكل عبئاً صحياً على مرضى السكري، بل يمكن أن تكون فرصة لتحقيق التوازن بين متعة المشاركة الاجتماعية والحفاظ على الصحة من خلال التخطيط والاعتدال والدعم الإنساني.

بداية متوازنة لحياة أفضل

فاطمة متروك: خطوات بسيطة لتعزيز صحتنا النفسية وإنتاجيتنا بالعام الجديد

- السنة الجديدة لا تعني بداية خالية من التحديات بل فرصة لفهم مشاعرنا
- الصحة النفسية لا تقل أهمية عن الصحة الجسدية وكلاهما يكمل الآخر
- الاهتمام بالصحة النفسية الأساس الحقيقي لأي نجاح واستقرار في الحياة
- طلب الدعم ليس ضعفاً بل يخفف الأعباء ويمنح منظوراً أوضح للحياة
- الصحة النفسية ضرورة لحياة متزنة وإنتاجية مستدامة وسعادة حقيقية

د. فاطمة متروك

قالت الطبيبة العامة وعضو جمعية أصدقاء الصحة د. فاطمة متروك: «مع بداية سنة جديدة، يتجه الكثير من الناس لوضع أهداف وخطط طموحة، سواء على المستوى المهني أو الشخصي. ورغم أهمية هذه الخطط، إلا أن الاهتمام بالصحة النفسية يجب أن يكون في مقدمة الأولويات، لأنها الأساس الحقيقي لأي نجاح واستقرار في الحياة». وأضافت في تصريحات لـ«الوطن»، أن الصحة النفسية لا تحتاج لخطط كبيرة، بل خطوات بسيطة تعزز السعادة والنجاح والإنتاجية، مثل: الاعتراف بالمشاعر وعدم تجاهلها، وتنظيم الوقت بطريقة تقلل من الإرهاق، ومنح النفس فترات راحة دون الشعور بالذنب. كما أن النوم الجيد، وممارسة النشاط البدني، والتواصل الاجتماعي الإيجابي لها دور كبير في تحسين الحالة النفسية وتعزيز الشعور بالرضا.

وتابعت أن السنة الجديدة لا تعني بالضرورة بداية مثالية خالية من التحديات، بل هي فرصة لمراجعة الذات، وفهم مشاعرنا، والتعامل معها بوعي ورحمة. كثيرون يضعون ضغوطاً كبيرة على أنفسهم لتحقيق إنجازات سريعة، مما قد يؤدي إلى التوتر، القلق، أو الشعور بالإحباط عند أول تعثر. هنا تأتي أهمية التوازن بين الطموح والقدرة النفسية.

وأكدت أنه من المهم أيضاً أن نتذكر أن طلب الدعم ليس ضعفاً، بل قوة ووعي. الحديث مع شخص موثوق، أو مختص نفسي عند الحاجة، يمكن أن يخفف الكثير من الأعباء الداخلية ويمنح منظوراً أوضح للحياة. الصحة النفسية لا تقل أهمية عن الصحة الجسدية، وكلاهما يكمل الآخر.

واختتمت بالقول إن: «في هذه السنة الجديدة، لنمنح أنفسنا وعداً حقيقياً: أن نكون أكثر لطفاً مع ذواتنا، وأكثر تقبلاً لتقلبات الحياة، وأقرب لما يحقق لنا السلام الداخلي. فالعناية بالصحة النفسية ليست رفاهية، بل ضرورة لحياة متزنة، وإنتاجية مستدامة، وسعادة حقيقية».

تحت المجهر

waleeds@alwatannews.net
@waleedsabry2011

خولة البوسميط

عام جديد يحمل فكراً واعياً جديداً

جين نُصالح أنفسنا قبل أن نُغيّرها مع كل عام جديد، نسرع إلى كتابة قائمة طويلة من القرارات: نريد جسداً أقوى، وزناً أقل، نشاطاً أكثر. لكننا كثيراً ما ننسى سؤالاً أبسط وأصدق: كيف حالنا من الداخل؟

الصحة النفسية ليست بنداً مؤجلاً، ولا رفاهية نلتفت لها عند الفراغ، بل هي الأساس الذي تبنى عليه صحة الجسد واستمراريته.

حين نعيش تحت ضغط مستمر، أو قلق غير مُعبّر عنه، أو إرهاق نفسي متراكم، يبدأ الجسد في إرسال إشاراته بصمت: تعب بلا سبب واضح، أرق، آلام متكررة، ضعف مناعة، وتقلب في المزاج. الجسد هنا لا يخذلنا، بل يطلب منا أن نصغي.

العام الجديد ليس دعوة لأن نُرهق أنفسنا بالمثالية، بل فرصة لنبدأ بعلاقة أصدق مع ذواتنا. أن نخفف من القسوة، أن نراجع إيقاع حياتنا، وأن نفهم أن الراحة النفسية لا تعني التوقف عن الطموح، بل تعني السير بثبات دون استنزاف.

الصحة النفسية تتغذى على تفاصيل بسيطة لكنها عميقة الأثر: نوم منتظم، حركة يومية، تواصل إنساني صادق، قدرة على قول «لا» دون شعور بالذنب، ومساحة آمنة للتعبير عن المشاعر. وعندما تتحسن النفس، يستجيب الجسد تلقائياً، لأنهما وجهان لعملة واحدة لا تنفصل.

ومن هنا تؤكد جمعية أصدقاء الصحة أن نشر الوعي بالصحة النفسية هو استثمار حقيقي في صحة المجتمع ككل. فالفرد المتوازن نفسياً أكثر قدرة على الاعتناء بجسده، وأكثر وعياً بخياراته الصحية، وأكثر حضوراً في أسرته وعمله.

لنكن صادقين هذا العام: لسنا بحاجة إلى تغيير كل شيء، بل إلى فهم أنفسنا أكثر. والإنصات لما نحتاجه حقاً.

فحين نعتني بصحتنا النفسية، لا نُداوي الألم فقط، بل نمنح الجسد فرصة للحياة بقوة، ونمنح العام الجديد معنى أعمق من مجرد بداية... نجعله بداية متوازنة.

• عضو جمعية أصدقاء الصحة

P 15
Link